



VITA D'AUTORE

PERCORSO FORMATIVO PER GRUPPI ADULTI – ANNO 2014/2015

4^a unità CONTEMPLATIVI

ESERCIZIO DI LAICITA'

Relazioni oltre le connessioni

Il cammino formativo in questa unità ci invita a riflettere sull'essere comunità: "non possiamo diventare discepoli e pensare di vivere la fede individualmente.... Siamo chiamati a sapersi prendere cura delle relazioni per vivere l'esperienza della comunità."

Facciamo sempre più esperienza anche nelle nostre comunità di nuove relazioni, quelle che passano attraverso i mezzi di comunicazione digitale. La comunicazione è veloce, efficiente ma non sempre efficace, più superficiale, senza lo spazio per sguardi, pause e silenzi.

Riflettiamo su come è possibile educarsi a fare delle scelte di priorità e libertà, rispetto alle quali spendere il proprio tempo e costruirsi una personale realtà di vita che rimetta al centro la persona, i suoi bisogni di affetto sincero, la ricerca di rapporti che aiutano a crescere

Riflettiamo

Siamo invitati a vivere un momento di analisi e riflessione, partendo dalla visione di immagini, brevi video o del film "Disconnect" cui può seguire un dibattito.*

La riflessione può proseguire, con l'intervento di "esperti", portando a conoscenza delle implicazioni psico-sociali dell'influenza che gli strumenti della comunicazione hanno sul nostro modo di vivere. Affrontando valenze positive e negative.

Impegnamoci

1^a proposta:

Organizzare uno strumento di comunicazione "altro" con il quale veicolare pillole di riflessione.

Siamo circondati da strumenti di comunicazioni "pieni di niente" (gruppi su whatsapp, pagine o gruppi su facebook, ecc...) nei quali sono condivisi solo messaggi vuoti quando non-positivi; siamo chiamati a organizzare, mettere su e mantenere uno strumento di comunicazione per condividere pillole di riflessione utili per le nostre vite.

A partire dal "postare" la Parola di Dio quotidiana che può essere accompagnata da una riflessione personale (si potrebbe coinvolgere l'assistente) o attraverso la condivisione, a fronte della sua lettura, della risonanza su di essa, ognuno nel gruppo a turno si prende cura della crescita spirituale dell'altro facendo comunità, "anche digitale"!

A tale strumento dare il necessario risalto per ampliarlo anche fuori dai nostri gruppi (inviti attraverso volantini, manifestini, inviti a mettere "Mi piace" su Fb, ecc...)

2^a proposta:

Approfondimento sui nuovi mezzi di comunicazione.

Far scoprire agli adulti, magari nei gruppi di adultissimi, i nuovi strumenti di comunicazione che avranno sentito ma non approfondito. Per vivere l'esperienza della comunità si potrebbe coinvolgere qualche giovane "esperto" dei gruppi parrocchiali di AC (e non solo) organizzando una sorta di tavola rotonda.

3ª proposta:

Digiuno “virtuale” quaresimale

Da proporre a livello personale: utilizzo responsabile e sobrio dei mezzi di comunicazione nel periodo quaresimale, magari aiutati dalla riflessione sul messaggio di Papa Giovanni Paolo II per la giornata delle comunicazioni sociali del 2004 “**Media in famiglia: un rischio e una ricchezza**” (http://www.vatican.va/holy_father/john_paul_ii/messages/communications/documents/hf_jp-ii_mes_20040124_world-communications-day_it.html)

**I testi, video e attività citati in questa scheda sono disponibili in versione completa nella proposta adulti per la campagna “#CollegaMENTI... rel@zioni oltre le connessioni” presente sul sito web dell’Ac diocesana www.acmolfetta.it*